

ACTIVIDADES PROGRAMADAS DE BIENESTAR INSTITUCIONAL



ACTIVIDAD	OBJETIVO	POBLACION	ENCARGADO	PROGRAMACION	FECHA DE REALIZACION
Recoger y consolidar diagnostico de necesidades	Recoger y analizar la información recogida partir de encuestas	Comunidad educativa	Dirección de bienestar	FEBRERO	1 AL 28 DE FEBRERO
Capacitación en PRIMER RESPONDIENTE	Capacitar y actualizar a los brigadistas	Dirección de bienestar y brigadistas	Enfermera jefe	Marzo	6 a 10 de Marzo
SIMULACRO DE EVACUACION	Preparar a toda la comunidad educativa frente a un posible evento catastrófico , y evaluar sus respuesta	Comunidad educativa	Brigadistas y dirección de Bienestar	Marzo	30 de Marzo
Programar reunión con la ARL	Establecer el plan de trabajo para el año 2017	Dirección de bienestar	Dirección de bienestar y ARL	ABRIL	
Que hacer en caso de accidentes de trabajo	Sensibilizar a toda la comunidad educativa sobre la prevención y el que hacer frente un accidente de trabajo	Comunidad educativa	Dirección de bienestar	ABRIL	Abril 3 al 7
Día de la alimentación saludable	Capacitar a la comunidad sobre importancia de la alimentación saludable	Comunidad educativa	Dirección de bienestar	ABRIL	Abril 4
Capacitación sobre donación de órganos	Capacitar a la comunidad sobre que es la donación de órganos, cuales son su pro y sus desventajas.	Comunidad educativa	INSTITUTO NACIONAL DE SALUD	ABRIL	Abril 5

Capacitación sobre pausas activas	Realizar pausas activas y brindarles la información de la importancia y los beneficios para la parte laboral.	Comunidad educativa	Dirección de bienestar	Abril	Abril 6
Día mundial de la salud y la seguridad en el trabajo	Informar a toda la comunidad educativa sobre la importancia de el entorno saludable y la normalización legal.	Comunidad educativa	Dirección de bienestar	Abril	Abril 28
Día mundial de la hipertensión	Realizar en la comunidad educación al mismo tiempo tomar la presión , e informar la importancia de su cuidado	Comunidad educativa	Dirección de bienestar	Mayo	17 de mayo
Día mundial sin tabaco	Sensibilizar a la comunidad educativa sobre los efectos del cigarrillo en el cuerpo.	Comunidad educativa	Dirección de bienestar	Mayo	31 de mayo
Revisión de necesidades , inventario y capacitación sobre elementos de protección personal.	Realizar una revisión de cada uno de los elementos de protección personal en el área de trabajo.	Comunidad educativa	Dirección de bienestar	Junio	1 de junio
Capacitación al COPAST sobre normatividad vigente	Brindar información y actualización al comité ,para mejorar asesorías , r resultados en la planeación del panorama de riesgos	COPAST	Dirección de bienestar y ARL	julio	17 de julio
Auto cuidado manejo del estrés hábitos de vida saludable	Intervenir en el riesgo de hábitos de vida no saludable como es el manejo del estrés, y opciones para controlarlo y manejarlo positivamente	Comunidad educativa	Dirección de bienestar	Agosto	4 de agosto

Los horarios y fechas pueden ser ajustados según los facilitadores y disposición de la comunidad educativa.